



Istruzione

- 2012 – 2013 **PROGETTAZIONE SISMICA DELLE STRUTTURE PER COSTRUZIONI SOSTENIBILI**
Master Universitario II livello / Politecnico di Milano – Scuola Master Fratelli Presenti
- 2008 – 2009 **COORDINATORE PER LA PROGETTAZIONE E PER L'ESECUZIONE DEI LAVORI**
Cantieri Temporanei o Mobili – TITOLO IV – (D.lgs. 81/08); Corso di 120 ore
Ordine degli Ingegneri della provincia di Cagliari.
- 2000 – 2006 **LAUREA IN INGEGNERIA EDILE ARCHITETTURA**
Laurea a ciclo unico (5 anni) presso l'Università degli studi di Cagliari
- 1995 – 2000 **PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO PER L'EDILIZIA**
Istituto Tecnico Industriale Statale "D. Scano" Monserrato (CA)



Esperienze lavorative

- 03/2019 – oggi azienda: **POSTE ITALIANE s.p.a. – (QUARTU SANT'ELENA)**
mansione: **PORTALETTERE**
Attività di smistamento, catalogazione, recapito della corrispondenza, pacchi telegrammi e raccomandate ed attività di back office.
- 2007 – 2019 **LIBERA PROFESSIONE - SERVIZI DI ARCHITETTURA E INGEGNERIA**
Attività di progettazione architettonica, urbanistica e catastale, rilievi e sopralluoghi su edifici esistenti e verifica della liceità degli immobili, stima e analisi dei costi e valutazione di mercato, normative in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, ingegneria strutturale, studi di fattibilità.
- 04/ 2018 azienda: **TAMPONI MALVASI - (SARAS - SARROCH)**
mansione: **ASSISTENZA AL CSE (Coordinatore per la Sicurezza in fase di Esecuzione)**
*Incarico di supporto al Coordinatore per la sicurezza in fase di esecuzione durante i lavori sotto titolo IV d.lgs.81 in fermata di impianto dell'MHC2 dell'azienda SARAS
Lavoro di ispezioni nei luoghi di lavoro, redazione de verbali e verifica delle anomalie secondo quanto prescritto dal titolo IV del d.lgs. 81/08*
- 2015 – 2016 azienda: **PETRUZZO - (CAGLIARI)**
mansione: **PROGETTISTA INTERIOR DESIGNER**
Progettazione ristoranti, bistrot, bar e tutto ciò attinente al settore alimentare
- 2013 – 2015 azienda: **STUDIO CUGUSI GIORGIO - (CAGLIARI)**
mansione: **INGEGNERE / ARCHITETTO**
Collaborazione nella progettazione architettonica, urbanistica e catastale e strutturale; direzione lavori di progetti interni allo studio e coordinamento sicurezza in fase di esecuzione dei lavori.



INFORMAZIONI PERSONALI

nato a Quartu Sant'Elena

il 03 giugno 1981

C.F. CRANTN81H03H18E

via Vittorio Veneto 109
Quartu Sant'Elena (CA)

antonio.caria@tiscali.it

+39 3476708052

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano



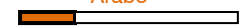
Inglese



Francese



Arabo



- 2013 – 2015 azienda: **CISE - (MILANO)**
 mansione: **INGEGNERE ARCHITETTO (Stage Master)**
Incarico di supporto alla valutazione dei cinematismi di collasso di un edificio colpito dal sisma dell'Aquila dedicato a luogo di culto (Santa Maria di Collemaggio, l'Aquila)
- 2008 – 2010 azienda: **COMUNE DI QUARTU SAN'ELENA**
 mansione: **COLLABORAZIONE ALLA PROGETTAZIONE – LAVORI PUBBLICI**
 Progetti Esecutivi:
Interventi di manutenzione straordinaria via G. Marconi, Quartu S.E. (2009 -2010)
Intervento di nuova costruzione, farmacia pubb. ubicata in Quartu S. E. (2008 – 2009)
Ristrutturazione di un edificio ubicato in località Margine Rosso; (2008 – 2009)
 Preliminari e Progetti Definitivi:
Intervento di riqualificazione del compendio is Arenas;
 Sicurezza:
individuazione dei rischi ambienti di lavoro - stesura DVR degli uffici comunali - piani di emergenza
- 2008 azienda: **COMUNE DI MARACALAGONIS - LAVORI PUBBLICI**
 Progetto Preliminare di 4 Impianti Fotovoltaici da 20 kW:
Richiesta cofinanziamento Regione Sardegna di impianti fotovoltaici integrati



Esperienze lavorative (ambito sportivo)

- Dal 2000 ad oggi azienda: **SOCIETA' GINNASTICA AMSICORA (CAGLIARI)**
 mansione: **ISTRUTTORE GINNASTICA ARTISTICA**
istruttore di ginnastica artistica nelle diverse sezioni (Femminile, Maschile e Ginnastica per Tutti)
- Dal 2003 ad oggi azienda: **A.S.D. SPORT PLANET (SINNAI)**
 mansione: **ISTRUTTORE GINNASTICA ARTISTICA**
istruttore di ginnastica artistica nelle diverse sezioni (Femminile, Maschile e Ginnastica per Tutti)



Ulteriori informazioni

ISCRITTO ALL'ALBO DELL'ORDINE DEGLI INGEGNERI CAGLIARI ALBO A N. 6634 NEL 2007
 PATENTE DI GUIDA CATEGORIA B, AUTOMUNITO



Competenze comunicative

Posseggo un'ottima propensione a lavorare e stare in contatto con altre persone. Questa capacità deriva dalle attività lavorative e dalla passione per lo sport che pratico sin dalla giovane età.

Nell'attività di ingegnere mi interfaccio con differenti tipologie di clienti, fornitori e imprese. Attraverso l'attività di istruttore sportivo gestisco le dinamiche relazionali dei gruppi e le comunicazioni con i genitori. Le esperienze sportive mi hanno consentito di sviluppare la propensione al lavoro di gruppo mi piace viaggiare e conoscere nuove culture.

SOFTWARE SKILLS

OFFICE PACK
 AUTOCAD
 REVIT
 COREL DRAW
 PHOTOPAINT
 SKETCH UP
 TERMUS
 PRIMUS

DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del art. 13 del decreto legislativo n. 196 del 30/06/2003 "codice in materia di protezione dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data: Cagliari 15/02/2020

Firma: